

ТРИМ СТАЗЕ У ШУМАМА БЕОГРАДА

Трчање или ходање по трим стази је доступно свим особама, без обзира на узраст, пол и физичке способности.

Ово, релативно ново подручје физичке културе различито се назива у појединим земљама: "ТРИМ" у Норвешкој, Данској, Шведској, Холандији и Исланду док се у Финској, Француској, Израелу, Швајцарској, Великој Британији зове "СПОРТ ЗА СВАКОГА".

Реч ТРИМ је позајмљена из енглеске поморске терминологије (to trim a boat), што значи добро распоређен терет на броду да би могао мирно да плови, а у пренесном значењу - добро функционисање.

Као друштвено одговорна компанија ЈП "Србијашуме", ШГ "Београд", је потпуно свесна важности шуме као потенцијала за обављање спорстке рекреације на отвореном што доприноси побољшању здравља људи. Из наведеног разлога се у Основама газдовања шумама планирају површине које имају рекреативно туристичку намену за спортско рекреативне активности (излетничке површине у шумама). Дефинисањем намена површина приликом израде Основа стиче се законски основ за изградњу трим стаза у шумама, где суштински и припадају.

Изградња трим стаза није толико велика инвестиција у односу на неизмерну корист за велики број грађана који их користе. Таквом логиком се руководила и градска управа када је издвојила финансијска средства за изградњу пет трим стаза које смо током протеклих десет година изградили у шумама: Авала, Миљаковац, Бојчин, Обреновачки забран и Ада Циганлија.



Трим стаза на Авали пре реконструкције (2015. година)



Обновљена трим стаза на Авали (2015. година)

Средином 2014. године изградили смо трим стазу "Шумски рај" у шуми Сремачки рт у Железнику. Иницијатор и инвеститор за изградњу је било Удружење грађана "Зелени Железник" чији је пројекат трим стазе у склопу програма "Заједници заједно", подржала компанија НИС.

Уобичајена дужина трим стаза се креће од 600-1600 м. Трим стазе у шумама Авала и Миљаковац су дугачке 1000 м, стазе су урађене на добро дренираној подлози, а завршни слој на стазама је урађен од тенисита и на тај начин је обезбеђен еластичан и порозан застор. Трим стаза на Авали има 10 станица за вежбање, док се у близини трим стазе у Миљаковачкој шуми налази полигон са справама за вежбање и дуж стазе нису прављене станице за вежбање. Остале три стазе у шумама Бојчин, Обреновачки забран и Ада Циганлија имају истоветни застор, њихова дужина је 1600 м и на њима се налази 16 станица са справама за вежбање. Дужина трим стазе у шуми Сремачки рт износи 660 м, а застор је урађен од мешавине пиљевине и песка на добро дренираној подлози.

Облик наведених трим стаза је неправилан изузев стазе у Бојчинској шуми која је елипсастог облика. Од великог је значаја навести да су све стазе заклоњене од директне сунчеве светлости, да се благо смењују узбрдице и низбрдице, да је подлога добро дренирана и еластична и да су све справе, табле и клупе које се налазе поред стазе направљене од природног материјала (дрвене облице, трупци, греде).



Изграђена трим стаза у Миљаковачкој шуми (јесен 2014. год.)



Радови на изградњи трим стазе у Миљаковачкој шуми (јесен 2014. године)

Према подацима које добијамо са терена, грађани су у великом броју користили трим стазе за вежбање, трчање или ходање и викендом и радним данима. Интензитет коришћења овог фантастичног потенцијала сразмеран је квалитету и интензитету одржавања трим стаза.

Током протеклих неколико година, појавио се озбиљан проблем који се односи на финансирање одржавање излетничких површина у шумама Београда којима газдује ЈП "Србијашуме", ШГ "Београд", од стране градске управе.

Издајало се се све мање финансијских средстава за радове на одржавању наведених површина, где се налазе и трим стазе. До 2015. године ШГ "Београд" се трудило да, без обзира на смањен буџет за одржавање комуналног реда, све површине буду покошене, пограбуљане и чисте, али за одржавање трим стаза није било финансијских средстава. Овај проблем је кулминирао у 2015. години јер је финансирање одржавања излетничких површина у шумама Београда којима газдује ШГ "Београд", потпуно изостало. Градска управа је у 2015. години преко ресорног секретаријата за заштиту животне средине издвојила финансијска средства за спровођење Програма управљања заштићеним подручјима у оквиру којих је издвојила средства за обнову трим стазе на Авали. Тако да су у задњих годину дана, трим стаза на Авали и друга у Миљаковачкој шуми, која је још увек у пристојном стању јер је направљена крајем 2014. године једине две трим стазе од укупно шест трим стаза у употреби и грађанство их интензивно користи за рекреацију.

С обзиром да градска управа још увек није донела одлуку о начину финансирања одржавања излетничких површина у шумама Београда, чији саставни део чине и трим стазе, неизвесна је судбина одржавања изграђених трим стаза, јер се већина њих у овом тренутку налазе у прилично лошем стању и грађани не могу да их користе на првом месту, из безбедносних разлога.

Без обзира на скроман буџет којим градска управа тренутно располаже, неопходно је створити барем минималне услове за одмор и рекреацију грађана, која ће бити бесплатна и увек доступна за коришћење у складу са количином слободног времена којим располажу.